新型コロナウイルスを広げないためにみんなで取り組もう！

学校の新しい生活様式

マスクの正しい着用 ／ 3つのせきエチケット

正しいマスクの着用

1 鼻と口の両方を確実に覆う　2 ゴムひもを耳にかける　3 隙間がないよう鼻まで覆う

マスクを外す時には、ゴムやひもをつまんで外し、手にウイルスがつかないようにしよう。

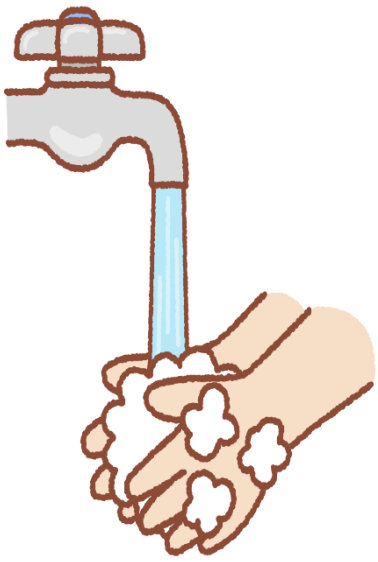
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクを着用する（口・鼻を覆う）　ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う　袖で口・鼻を覆う　何もせずに咳やくしゃみをする　咳やくしゃみを手でおさえる

ほかの人に感染させないために、せき・くしゃみをする時には、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻をおさえよう。

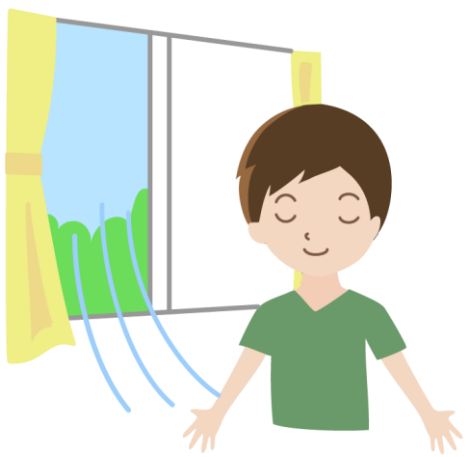
ていねいな手洗い



手を洗う時は、30秒程度かけて水と石けんやハンドソープを使って丁寧に洗おう。手を洗い終わったら、清潔なタオルやハンカチでよく拭き取って乾かそう。

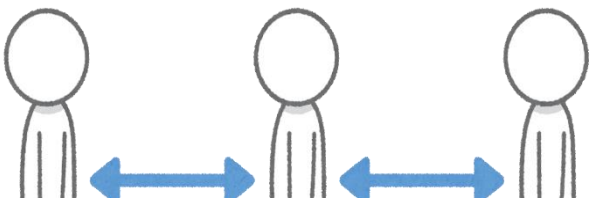
手洗いの６つのタイミング

こまめに換気



可能な限りこまめに（30分に1回以上）数分間程度窓を開けて換気しよう。

人との間隔



人との間隔は、できるだけ2メートル（最低1メートル）空けるようにしよう。

授業中や給食中の会話

授業中や給食中は、なるべく会話を避けるようにしよう。

知内町教育委員会